

今注目の  
アクションスポーツ  
岐阜に初集結!!



**GASF**  
GIFU ACTION SPORTS  
FESTIVAL

ぎふアクションスポーツフェスティバル

**2023**



ぎふ長良川鶴飼  
マスコットキャラクター  
**うにたんも  
来るよ!!**



# PARKOUR PREMIER CUP 2023 IN GIFU CITY

選手を応援しよう! パルクールトップ選手による最高峰の大会を生観戦!

## EXPERIENCE アクションスポーツ体験会

パルクール・パルオニ(パルクール鬼ごっこ)・  
ボルダリング・トランポリンを体験しよう!!



当日参加OK

子どもからシニア  
障がいのある方まで  
参加可能!!

# ぎふアクションスポーツフェスティバル2023

令和5年 9.30〔土〕10時-17時 10.1〔日〕10時-16時 | 入場無料

みんなの森 ぎふメディアコスモス みんなの広場カオカオ ほか 岐阜市司町40番地5



gasf.jp  
ホームページはこちら

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。※当日はインストラクターの指導の下、安全に配慮した運営を行います。インストラクターやスタッフの指示に従っていただきますよう協力お願いいたします。※雨天、強風等の荒天時にはスケジュールの変更、またはイベントが中止となる場合がございます。※イベント内容が予告なく変更となる場合がございます。※イベント中に撮影させていただいた写真や動画は、ぎふアクションスポーツフェスティバル2023実行委員会、ホームページやSNS、活動報告等に掲載させていただく場合がありますのであらかじめご了承ください。

【協賛】



## ぎふアクションスポーツフェスティバル2023で見る・体験できる競技



### PARKOUR

パルクール

パルクールは、走る、跳ぶ、登るなどの動作で障害物を乗り越え、自由に移動するアクションスポーツで、世界中で愛好家が増加しています。体力向上やリハビリにも効果的で若年層からシニア層まで幅広い層に人気があります。障害物を活かしたアクロバティックなパフォーマンスが大きな魅力です。また、パルクールはトレーニング文化から生まれた歴史があり、今では様々なアスリートがトレーニングの一貫に取り入れ始めています。



### PARKOUR ONIGOCCO

バルオニ (パルクール鬼ごっこ)

究極の鬼ごっこスポーツ約10m×10mのフィールドに置かれた障害物の中、1対1で追う側と逃げる側に分かれ20秒の間で「逃げ切るか」「捕まえるか」の勝負を行います。「走る」「跳ぶ」「のりこえる」「掴まる」「バランスを取る」の5大基礎能力を使い、「夢中にあそぶ」ことで自然と体幹や体力が向上していきます。



### BOULDERING

ボルダリング

ボルダリングは自分の手足を使って突起のある人工壁面を登るスポーツです。体力や筋力だけでなく、バランス感覚や柔軟性、そして思考力も必要とされるスポーツです。ボルダリングは、近年日本でも人気が高まっており、全国に多くのボルダリングジムがオープンしています。



### TRAMPOLINE

トランポリン

トランポリンは跳躍運動を連続して行いながら空中でアクロバティックな技を繰り広げ、高さ・美しさ・難しさを争う競技です。陸上では味わうことのできない浮遊感を楽しむことができます。宇宙飛行士の訓練やトップアスリートのエアリアルトレーニングとしてだけでなく、高齢者や障がい者のリハビリとしても活用でき、幅広い方が効率的に運動をすることができます。



### BREAKDANCE

ブレイクダンス

※観覧のみ。体験会はございません。

ブレイキンとも呼ばれ、ダイナミックでアクロバティックなストリート発祥のダンスです。トップロック、フットワーク、パワームーブ、フリーズの要素で構成して音楽、表現、表情、見せ方などを磨き上げ、観る人の心を魅了するダンスを作り上げます。本イベントはあえてバトル形式ではなく、広報ぎふで募集したダンサーによるパフォーマンスをご覧ください。

## タイムスケジュール

※各体験会は競技により時間が異なります。当日会場にてご確認ください。※下記タイムスケジュールは、予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。※スケジュールを含む詳細事項は公式サイトをご確認ください。

	9.30(土)	10.1(日)	
10:00	10:00~10:30 オープニング	10:00~10:30 オープニング	10:00
11:00	10:30~12:30 体験会(午前の部)	10:30~12:30 パルクールプレミアカップ 予選	11:00
12:00		10:30~12:30 体験会(午前の部)	12:00
13:00	12:30~13:00 ブレイキンパフォーマンスショー(観覧のみ)	12:30~13:00 ブレイキンパフォーマンスショー(観覧のみ)	13:00
14:00	13:30~15:45 パルクール 公式練習	13:00~13:30 体験会	14:00
15:00	13:00~15:45 体験会(午後の部)	13:30~15:30 パルクールプレミアカップ 決勝&表彰式	15:00
16:00	16:00~16:45 パルオニエキシビジョン	15:30~16:00 クロージング	16:00
17:00	16:45~17:00 クロージング		17:00

